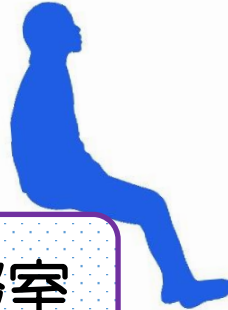


男性が自分らしくしなやかに生きるためのヒント ～男性相談の現場から～

7/15(土)
10時～正午

男性は長時間労働や「男はかくあるべき」といった従来の価値観の縛りの中で様々な生きづらさを感じ、仕事や家庭の責任をひとりで抱え込んでしまいがちです。

そこで、“男らしさ” “男の役割”にとらわれない“自分らしさ” “自分らしい生き方”について男性相談員と一緒に考え、自分自身を振り返ってみませんか。そして、しなやかに生きるためのコミュニケーション法を学びましょう！



＜講師・相談員＞ 吉岡 俊介さん

オフィスよしおか代表/ シニア産業カウンセラー

1954 年生まれ。2001 年大手損害保険会社を早期退職後、男性学・男女共同参画・フェミニズムなどを学びながら 2004 年より近畿の地方自治体を中心に各地の「男性の悩み相談」の相談員として関わる。2007 年に「オフィスよしおか」を設立し、個人でもカウンセリングルームを開業。

男性のための一日相談室

日々の生活の中で感じる不安や不満・ストレス・悩みはありませんか？
家庭の問題・仕事や健康の悩みなどこの機会に男性相談員にお話してみませんか？

※セミナー参加者の中から希望者 3 人（相談は無料・1 人 1 回 50 分）

① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～ 秘密は厳守します。

- ◆場 所 セミナー室A（イーグレひめじ4階）
- ◆対 象 テーマに関心のある男性
- ◆定 員 セミナー：30人 相談：3人（いずれも申込多数の場合は抽選）
- ◆受 講 料 セミナー：300円 相談：無料
- ◆一時保育 満1歳～就学前の幼児（1人300円）※要予約
- ◆申込締切 **7月4日（火）必着**
- ◆申込方法 持参、ハガキ、ファクス又はあいめっせホームページの応募フォームで、郵便番号・住所・お名前
年齢・電話番号・個別相談希望の有無（相談希望者は希望時間）・一時保育の有無（保育希望者は幼児
の名前と年齢）を記入のうえ、下記までお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込みは・・・

姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”「男性セミナー」係
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
Tel 079-287-0803
Fax 079-287-0805
ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

携帯電話からのお申し込み ↓



裏面に
会場地図有り



FAX参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)



以下の太枠内をご記入の上、送信してください

平成 29 年度男性セミナー (兼コミュニケーションセミナー)

男性が自分らしくしなやかに生きるためのヒント ～男性相談の現場から～

日時・場所 7月15日(土) イーグレひめじ4階 セミナー室A

セミナー:10時～正午 / 個別相談:①13時～②14時～③15時～

住所 〒

ふりがな
お名前

(歳)

電話番号(屋間に連絡のつきやすい番号を記入してください)

個別相談の希望の有無 ※有の場合は、希望時間に○をつけてください

有 (・13時～ ・14時～ ・15時～ ・何時でもよい) 無

※受講の可否については、申し込みいただいた方全員に連絡します。開催日の5日前までに連絡がない場合はご一報ください。なお、申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望されるお子さんの名前と年齢	ふりがな 名前	年齢
		歳 月

会場へのご案内

JR 姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩 15 分
自動車の場合、国道 2 号 (東行き) の市民会館交差点で左折、北へ直進 100m。
イーグレひめじには、地下駐車場があります (有料)

