

出張！女性のための働き方セミナー



「小1の壁」に備えるヒント！

～仕事と子育ての両立をめざして～



子どもが小学生になって、学校が長期のお休みのときや、保護者が帰宅するまでの時間など、どのように過ごすのか対策はできていますか？

仕事と子育ての両立に向けて参加者同士で情報交換しながら、「小1の壁」とは何か、またその対処法について、さらに「小4の壁」についても一緒に考えましょう。

日時

9月25日(月)10時～12時

場所

イーグレひめじ4階 セミナー室A

講師

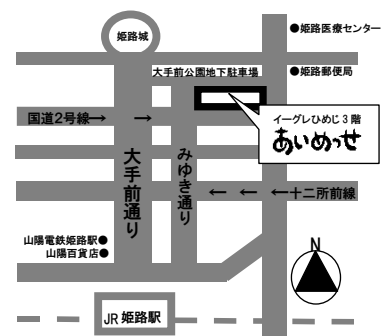
鴨谷 香さん(キャリアコンサルタント)

- ★対象 子育てをしながら、働いている女性またはこれから働きたいと考えている女性
- ★受講料 無料
- ★定員 8人 (応募多数の場合は抽選)
- ★一時保育 満1歳～就学前の幼児(1人300円) ※要予約
- ★申込締切 9月14日(木) 必着
- ★申込方法 持参、ハガキ、ファクスまたはあいめっせホームページの応募フォームで、郵便番号、住所、お名前、年齢、電話番号、今回のテーマで聞きたいこと(あれば)、一時保育の有無(保育希望者は幼児の名前と年齢)を記入のうえ下記までお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
「女性のための働き方セミナー」係
〒670-0012
姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
Tel 079-287-0803/FAX 079-287-0805
ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

携帯電話からの
お申し込み↓





FAX参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)

以下の太枠内をご記入の上、送信してください

出張！女性のための働き方セミナー

「小1の壁」に備えるヒント！ ～仕事と子育ての両立をめざして～

開催日時・場所 9月25日(月) 10時～12時 イーグレひめじ4階 セミナー室 A

ふりがな
お名前 (歳)

住所 〒

電話番号(昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください)

今回のテーマで聞きたいこと(あれば)

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。(要予約)

一時保育を 希望される お子さんの 名前と年齢	ふりがな お名前	年 齢
		歳 ヶ月

こちらも募集中!

女性のためのチャレンジ相談

相談 無料

相 談 日 (毎月第3水曜日)			予約受付開始日
10月18日(水)	11月15日(水)	12月20日(水)	9月10日(日)
1月17日(水)	2月21日(水)	3月21日(水・祝)	12月10日(日)

「何かにチャレンジしたい！」そんな女性の第一歩をサポートする無料面接相談です。お気軽にご相談ください。

- ◆相談時間 ①10時～ ②10時40分～ ③11時20分～
(1人1回あたり約40分:個別面接)
- ◆相談員 社会保険労務士(女性)
- ◆場 所 イーグレひめじ3階 相談室
- ◆一時保育 満1歳～就学前の幼児(無料)

◆申込方法 相談、一時保育ともに相談希望日の2日前までに お電話(079-287-0803) であいめっせまで