

1. 西脇まちなかコース（西脇地区 7.0km）

所要時間：105 分

消費カロリー：315kcal

歩数：10,000 歩

コースの見どころ



③スタンプ



⑧クイズの答え



スタート

西脇市総合
市民センター



①②

1.1km



2.0km



3.8km



5.7km



ゴール

西脇市総合
市民センター

最初の交差点を左折
歩道橋をこえて、



④ 播州織工房館

木造の織物工場を改装・再生し、平成19年（2007）にオープン。まちの交流拠点として播州織の情報を発信している。館内では播州織製品の販売や産学連携プロジェクト開発製品を展示している。

（休館日：月曜日 年末年始 開館時間：10時～18時）



② 西脇市郷土資料館

「郷土の織物とくらしの資料館」をテーマに昭和59年（1984）にオープン。播州織に関する展示のほか、西脇市内から出土した土器などを展示している。

（休館日：月曜日 年末年始 開館時間：11時～17時）



⑧ 西脇城跡

<クイズのヒント>
記念碑をよく見よう

「史蹟西脇城跡」と彫られた石柱があり、記念碑や五輪塔、地蔵が祀られた廟所となっている。廟所から西へ約150mの位置に方形居館の跡があったことが昔の地図で復元できる。



③ 旧来住家住宅

大正7年（1918）に銀行家の来住梅吉氏が自邸として建造。今では入手困難・入手不可能な用材や芸術的価値の高い調度品など貴を尽くした豪邸（国登録有形文化財）

（休館日：月曜日 開館時間：10時～18時
※10～3月は17時まで）

①～⑩ のポイントを目指してね。

S と Q はチェックポイントだよ！

S では、備え付けのスタンプを押そう。

Q では、ポイントNoのクイズに答えてね。



2. 都麻の郷コース(津万地区 8.0km)

所要時間：120分 消費カロリー：360kcal 歩数：11,400歩

コースの見どころ



①～⑦のポイントを田印に進んでね。
Q S と Q はチェックポイントだよー。
S では、備え付けのスタンプを押そう。
Q では、ポイントのクイズに答えてね。



歩道橋前の横断歩道を
渡って、西脇小学校の
校門前を通る

西駿吉総合市民センター

1.9km

3.0km

4.0km

1

7

西脇市総合市民センター

③スタンプ ⑦クイズの答え



⑦ 八幡神社 <クイズのヒント>

平安時代・元慶元年(877)創祀。播磨国風土記にも登場する誓田別命(応神天皇)などの三柱を祀る。本殿は嘉永元年(1848)に、幣殿と拝殿は明治40年(1907)に再建されたものである。秋祭りには「お笑い神事」(西脇市指定文化財)が行われる。

② 西林寺



3. 賴政公コース（野村・重春地区 8.5km）

所要時間：130分

消費カロリー：385kcal

歩数：12,100歩

コースの見どころ



⑤ 石上神社

三間社流造。17世紀後半に建てられる。境内に長径約30m、短径20m、高さ5mの巨岩が突出してあり、古くから信仰されたと考えられる。秋祭りには「なまずおさえ神事」(兵庫県指定文化財)が執り行われる。



① 古窯陶芸館

県内最古の陶器を生産した緑風台窯跡(兵庫県指定文化財)の保存見学施設として、昭和57年(1982)オープン。曲面を多用したユニークな建物。2号窯を発掘当時のまま見学できるほか、陶芸創作も楽しめる。
(休館日：火・水曜日 開館時間：9時～17時)



⑥ 北はりま旬菜館

平成23年(2011)オープン。食の安全・安心に重点を置き、新鮮な地元産の農産物を提供する地産地消の拠点。
(休館日：1/1～4 営業時間：9時30分～18時)



④ 長明寺

平氏全盛時代に源氏の長老として活躍した源三位賴政公ゆかりの寺。
弓の名手であった賴政公が近衛天皇の命で妖怪を退治した伝説の再現像がある。



スタート

茜が丘複合施設
Miriae

①



3.0km

②



③



④



5.1km



⑤



6.9km

⑥



ゴール
茜が丘複合施設
Miriae

4. 日時計の丘コース（黒田庄南地区 9.0km）

所要時間：135 分

消費カロリー：405kcal

歩数：12,800 歩



①～⑦のポイントを目印に進んでね。
Sはチェックポイントだよ！
備え付けのスタンプを押してね。

スタート

①



1.8km

②



3.1km



5.4km

③



6.1km

④



6.8km

⑤



7.5km

⑥



8.0km

ゴール

コースの見どころ



④ 兵主神社

奈良時代の創建と伝わる式内社で、大志野郷の氏神として崇拝されている。拝殿は天正19年（1591）建立の大規模な茅葺入造の建物で兵庫県指定文化財となっている。本殿は正徳4年（1714）建立の三間社流造



① フォルクスガーデン

北畠磨の豊かな自然と美しい景観を生かしたイングリッシュスタイルのガーデン。カラーリーフガーデン、香りのガーデン、ウォーターガーデンなど、約300種類もの景観植物が四季折々に楽しめる。（休館日：水曜日※祝日の場合翌日 開館時間：9時～16時）



② 日本のへそ日時計の丘公園

「日本のへそ＝子午線＝時」をテーマとし、四季折々の自然に親しみながら、野外活動を楽しめる施設。バーベキューサイト、グラウンドゴルフ場、レストランあり

② スタンプ



⑤ スタンプ



⑥ 石造十三重塔

鎌倉時代後期の石造十三重の塔。花崗岩で高さ4.6m。平安時代に源平合戦で活躍したとある武将の供養塔と伝わる（西脇市指定文化財）。現在地に移設の際の調査で、層塔の中から、高さ2.5cm 重さ4gの水晶の五輪塔が発見された。



③ 極楽寺

安土桃山時代に建立された臨済宗妙心寺派の禅寺。裏手には、太閤の腰掛石（羽柴秀吉が兵主神社の森づきで作ったこの場所で、腰を下ろしたといわれる石）があり、夏は寺の前に蓮の花が咲く。



5. 神社仏閣めぐりコース（重春・野村地区10.0km）

所要時間：150 分

消費カロリー：450kcal

歩数：14,200 歩

コースの見どころ



- ① 春日神社が環境保全地域に指定されている面積は？
1. 4.6ha
2. 5.7ha
3. 6.9ha

Q ①～⑪のポイントを目印に進んでね。
ポイント毎のクイズに答えてね。



スタート

西脇市総合市民センター

2.0km



②

3.0km



③

4.8km



④

5.6km



⑤

6.6km



⑥

8.7km



⑦

ゴール

西脇市総合市民センター



⑤ 春日神社 (高田井町)

元慶元年（877）に天台宗智證大師が勧請したと伝えられる。現在の江戸時代に社殿が焼失し、昭和 14 年（1939）に再建された。毎年例大祭に登場する高田井町、和田町の練太鼓は「あばれ太鼓」として有名



① 春日神社 (小坂町) <クイズのヒント>
島屋近くの看板を見よう

創立年は不詳だが、天正 5 年（1577）に社殿が郷瀬村と小坂村住人により造立され、元禄元年（1688）に現在の本殿が建てられた。10月の秋祭りでは小坂町、郷瀬町、西田町、富吉南町、富吉上町のふとん太鼓が宮入りする。



⑩ 川下神社

加吉川、杉原川の合流点は昔から増水時には波が荒く、四柱の大神を祀り、川の恩恵を感謝し平穏を祈ったのが起源で、例年 7 月に夏祭りが行われる。



③ 摂州西脇成田山

県内唯一、千葉県成田市の「大本山成田山新勝寺」から認可を受けた正統派成田山。本堂中央のご本尊成田不動尊は京都の大仏師「松久宗琳」師の作。本堂の裏には七福神があり、インドの大塔を模した釈迦塔、ネバール建築様の法輪閣がある。



野村橋の手前 約 50m にあり
<クイズのヒント>
記念碑をよく見よう



← ⑪ 大歳神社 (機殿神社)

播磨織の発展を願い、昭和 33 年（1958）に大歳神社の境内に祭祀される。三重県松阪市にある神服織（かんほとり）機殿大神と神麻絣（かんおみ）機殿大神から勧請されている。毎年「へその西脇・織物まつり」に合わせて、製織の儀（機織の神事）と手織機の奉納が行われる。

6. 鍛冶屋線跡コース（日野地区 13.5km）

所要時間：200 分

消費カロリー：605kcal

步数：19,200 步



コースの見どころ

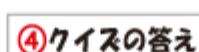


- ⑤ 旧羽安駅舎の屋根についているものは？

1. 風見鶴
 2. 時計
 3. 鳩

- ④ 妙覚寺のご本尊の名称が
書かれた拝殿の柱は向
かってどちら？

1. 右
2. 左



④ 妙覺寺

応永年間（1394～）に創建された高野山真言宗の寺。本尊はヒノキ一木造りの薬師如来坐像で、60年に一度開帳される秘仏。1月4日に行われる「フラフラ」は五穀豊穣を祈る行事で僧侶が読経する間にフジの蔓で本堂の縁側をたたき、蔓がバラバラになればなるほど豊作とされる（西脇市指定文化財）。

①～⑧のポイントを目印に進んでね。

Q はチェックポイントだよ！

ポイントNoのクイズに答えてね。



7

10.4km



西脇市総合市民センター

8. 黒田官兵衛コース（黒田庄北地区 14.0km）

所要時間：210 分

消費カロリー：630kcal

歩数：20,000 歩

コースの見どころ

① 船町蛭子神社
西脇市最北端
船町口駅から約1.9km先
小苗

② 黒田城跡
築城時期は不明だが、室町時代の土豪・黒田重勝によって築城されたといわれている。豊臣秀吉の軍師として摺磨平定に活躍した黒田官兵衛は、この黒田城の出身であるとの説も伝わる。

③ 荘厳寺
<クイズのヒント>
駐車場にある案内マップを見よう
法道仙人の開基と伝わり、慶長年間に中興開山される。鐘楼の梵鐘は姫路城主であった本多政勝の寄進による。多宝塔は正徳5年(1715)、本尊は五間堂で17世紀後半、三社八幡宮は宝永5年(1708)の建立で、3棟は兵庫県指定文化財となっている。これらの堂宇のほか、本堂へ続く参道など、山林寺院の景観が残されている。

④ 船町口駅

⑤ 船町蛭子神社

⑥ 西光寺

クイズのヒント

① 黒田城跡の階段下を北に進み、黒田大坪集会所前を通って、踏切をわたる

② 船町集会所を左折し、2つの交差点を右折
突き当たりを南向きに、桜丘小学校を目指して直進

③ 荘厳寺の周辺にある山は、「白山」「前坂山」とあとひとつはなに？
1. 天狗山
2. 河童山
3. 童子山

④ 船町の鐘付堂の鐘はどちらの方向を向いてつく?
1. 本堂
2. グラウンド
3. 山

⑤ 船町蛭子神社
西脇市最北端
船町口駅から約1.9km先
小苗

⑥ 西光寺
西脇市最北端
船町口駅から約1.9km先
小苗

①～⑥のポイントを目印に進んでね。

Qはチェックポイントだよ！

ポイントNo.のクイズに答えてね。

③ クイズの答え **⑥ クイズの答え**

スタート 黒田庄コミュニティセンター 黒っこプラザ 2.1km 4.3km 7.3km 11.2km **ゴール** 黒田庄コミュニティセンター 黒っこプラザ

9. 芳田ふれあいコース（芳田地区 16.0km）

所要時間：240 分

消費カロリー：720kcal

歩数：22,800 歩

コースの見どころ



①～⑥のポイントを目印に進んでね。

Q はチェックポイントだよ！

ポイントNo.のクイズに答えてね。



⑤ 木谷山キャンプ場にテント設置スペースはいくつある？

1. 6
2. 8
3. 10

