

かみかわ 神河エリアの **おススメ** にとっておき

マップAエリア

みんなが楽しい自然あふれる公園
神崎農村公園ヨーデルの森
季節の花畑、水・水と自然あふれる公園。アル(カ)カピ(ラ)など動物とふれあったり、体験教室(お料理・クラフト)もメニュー豊富で子供から大人まで楽しめるスポット。
休館日: 神崎北を下車 定休日: 毎月12月・2月(年末年始を除く)平日は休館
場所: 神崎郡神河町権備1868 電話: 0790-32-2911

このほり大空遊泳
神崎いこの村 グリーンエコー笠形
施設内全体で大小1,000匹のこのほりが自由に空を泳ぐ。3月末から5月末に子どもたちの健やかな成長を願って泳がせています。
休館日: 神崎南を下車 定休日: 12月29日から1月1日
場所: 神崎郡神河町宇野1019-13 電話: 0790-32-1307

見頃 10月上旬~11月上旬

あたり一面に広がる黄金の草原 **砥峰高原**
西日本に有数の約90haものスキの草原が広がる高原。春に山焼きをおこない、帯を焼き払うことで秋に美しいスキの草原になります。映画・大河ドラマのロケ地に使われたことも注目されています。
休館日: 神崎南を下車 定休日: 月曜日、祭日、年末~3月下旬
場所: とのみな自然交流館 兵庫県神崎郡神河町川上801 電話: 0790-31-8100

ゆめさき ぶくさき 夢前・福崎エリアの **おススメ** にとっておき

マップBエリア

こしの強いもちむぎ 種 **もちむぎのやかた**
うどんにあらず、そばにあらず、独特の食感と風味の福崎町産もちむぎを使った、ざる蕎麦から季節の和蕎麦まで多彩なメニューが人気です。ご飯はもち麦入り、お茶はもち麦茶をご提供。
休館日: 神崎北を下車 定休日: 12月31日
場所: 神崎郡福崎町西田原1022-4 電話: 0120-03-0569

雄大な姿に圧倒される **七種の滝**
県下八景・景観光百選・近畿観光100景に選ばれている七種の滝は雄滝・雌滝など48滝の総称で、七種の山中にあります。中でも雄滝は落差72mの雄大な滝で雨上がりがおすすめです。
から歩いて40分
場所: 神崎郡福崎町田口

自然に囲まれた露天風呂 **秘湯 雪彦温泉**
雪彦山系地下1500mから湧き出るアルカリ性の単純温泉の露天風呂が山や川に囲まれた自然豊かな環境で楽しめます。
定休日: 休業日は12/30-1/1(臨時休業日あり)
場所: 福崎郡夢前町山之内の谷中120 電話: 079-338-0600

たかたんば 多可・丹波エリアの **おススメ** にとっておき

マップCエリア

八千代の伝統特産品を体験できる **エアレーベン八千代**
八千代の名産を「見る」「食べる」だけでなく「作る」体験もできます。(豆腐づくり、蕎麦打ち体験) レストランも併設しています。
定休日: 月曜日 祝日は翌日に振替 年末年始: 12/31-1/31
場所: 多可郡多可町八千代区中野間363-14 電話: 0795-37-2211

見頃 5月下旬~6月下旬

幻想的な風景の **ホタルのピオトープ**
ふわり光りながら、ゲンジボタルが飛び野間川周辺。静かな川のせせらぎを聞きながら、幻想的な風景に思わず見とれてしまいます。
場所: 多可郡多可町八千代区徳田 野間川沿い

絶品巻き寿司 **マイスター工房八千代**
一度食べたちやみつきになると評判の地元産食材を使った巻き寿司はボリュームも満点。他にも手造りお蕎麦や刺身寿司がおすすめです。
場所: 兵庫県多可郡多可町八千代区中村46-1 電話: 0795-30-5516(加工) 定休日: 月・火・金曜日

いちかわ 市川エリアの **おススメ** にとっておき

マップDエリア

ご神木の大スギと **姫路城心柱跡のある笠形神社**
敷地内に高さ50m根回り9.5mの大スギがあり、神社のご神木になっています。昭和の姫路城大修理の際には笠形神社のご神木だった松が伐りだされ、跡には石碑が建てられています。
から歩いて60分
場所: 神崎郡市川町上野半2038 笠形山の中心

牧場直営だから新鮮なおいしさ **にゅうにゅう工房**
牧場が運営しているアイスクリーム工房。搾りたての牛乳で作ったジェラートは新鮮!! 地域の農家と共同開発したオリジナル商品もあり、お店の中でゆっくりといただくことができます。
休館日: 市川南を下車 場所: 神崎郡市川町下瀬加958-1 電話: 0790-27-0241 定休日: 水曜日

おいしいたい焼! **はちみつ入り生地**
つるつるすべすべの肌ざわりの **かさかた温泉 せせらぎの湯**
静かな山あいの風情ある天然温泉。地下1508mより湧き出した泉質はアルカリ性単純温泉で、神経痛・関節痛に効果のある、つるつるすべすべの肌ざわりのやわらかなお湯で、登山の降りやドライブの途中に立ち寄ることのできる温泉施設です。
休館日: 市川南を下車 場所: 神崎郡市川町上野半2038 12 電話: 0790-27-1919

ぶらり 奥はりまのおススメ!

奥はりまの自然の恵みを我が家の食卓に

① 足立醸造(多可町有機JAS認証の蔵元) かけ醤油 300ml
地域で生産された良質の原材料(地元産大豆・赤穂の塩)を使い、長期熟成されたもろみから搾り落ちる手作り国産有機醤油をベースに、たっぷりの穀だしを加えた無添加のかけ醤油です。 ¥430

② もちむぎ種(福崎町特産品) 半生もちむぎ種4人前 つゆ付き
「もち麦」は小麦の一種で、通常、糖に使用される「小麦」に比べてコレステロールを下げる働きのある「βグルカン」と呼ばれる食物繊維を多く含んでおり、健康に良い食品にされています。 ¥1,000

③ 「自信作」(市川町特産品) かさかた産コシヒカリ 3Kg
かさかたの豊かな自然と清涼な丹精込めて育てたこだわりのお米。食味・色・ツヤ・なほりを高レベルでバランスよく持ち合わせた絶品のお米です。 ¥1,680

「奥はりま」お試しセット **価格 送料・代引込み ¥2,980**
地域の安心とこだわりの商品を多数取り揃えています。その他の取り扱い商品などお気軽にお問い合わせください。
お申込み・お問い合わせはコチラまで
かさかた温泉 せせらぎの湯 ふるさと通販 **0790-27-0980**

ハイキングコース

砥峰高原へ 美しい草原を 観に行こう!

西日本有数の約90haの高原に広がる黄金色のスキが広がっています。春に山焼きをおこなうことで初夏の美しい草原が守られています。

距離 **3.1km**
所要時間 **90分**

展望台 峰山高原へ 散策道 一番高所 行き止まり

階段 池 ステージ どのみな自然交流館

笠形歴史探索コース

笠形神社へ 姫路城の心柱跡を 観に行こう!

創建は約1300年前、孝徳天皇の時代。昭和の姫路城の大改修の際にはこの付近から心柱が伐りだされました。現在、神社の側には高さ50m根回り9.5mの播磨地方でもめずらしい大スギがご神木になっています。

距離 **2.5km**
所要時間 **60分**

笠形山の山頂へ 笠形神社 姫路城心柱の切り株跡 休み堂 笠形寺 大鳥居 公民館

20分 笠形神社
20分 休み堂
20分 笠形寺
20分 公民館

福崎町へ 舟坂トンネル 八千代町へ

ぶらり 奥はりまの **よい道マップ**

ぶらりポイントカード **お得!**

山里の **とっておきが満載。**

この冊子の記載内容は平成24年12月現在のものです。

ぶらりポイントカード

より速でお得なポイントをお楽しみください!

4ポイント貯まる **とらにお楽しみががらもらえます!**
※ぶらりポイントカードは個人一紙一枚有効です。

アンケートにご協力ください。もれなく、**せせらぎの湯にて入浴半額チケット1枚**をご進呈!
年齢(〜29歳・30〜44歳・45〜59歳・60〜69歳・70歳〜)
性別(男・女)
季節はどなたと一緒ですか?
(一人・友達・家族・その他)