

出張！女性のための働き方セミナー



小1の壁 ～壁を超えるための準備～

子どもが小学生になって、学校が長期のお休みのときや、保護者が帰宅するまでの時間など、どのように過ごすのか対策はできていますか？

「小1の壁」への不安を皆で共有し、参加者同士で話し合いながら、今から準備できることや解決策を考え、講師の助言を受けて不安や悩みを軽減していきます。

日時 11月30日(金) 13:30～15:30

場所 イーグレひめじ 4階 セミナー室 A

講師 湯本 理絵さん

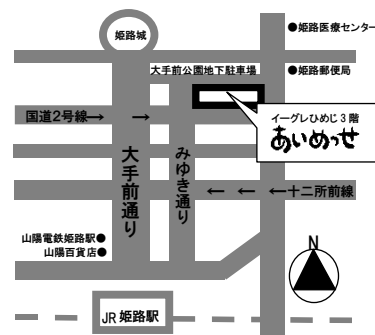
(ワーク・ライフバランスコンサルタント
/ キャリアコンサルタント)

- ◆対象 子育てをしながら、働いている女性またはこれから働きたいと考えている女性
- ◆受講料 無料
- ◆定員 8人 (応募多数の場合は抽選)
- ◆一時保育 満1歳～就学前の幼児(1人300円) ※要予約
- ◆申込締切 11月19日(月) 必着
- ◆申込方法 持参、ハガキ、ファクスまたはあいめっせホームページの応募フォームで、郵便番号、住所、お名前、年齢、電話番号、今回のテーマで聞きたいこと(あれば)、一時保育の有無(保育希望者は幼児の名前と年齢)を記入のうえ下記までお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
「女性のための働き方セミナー」係
〒670-0012
姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
Tel 079-287-0803/FAX 079-287-0805
ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

携帯電話からのお申し込み↓





FAX参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)

以下の太枠内をご記入の上、送信してください

出張！女性のための働き方セミナー

小1の壁 ～壁を超えるための準備～

開催日時・場所 11月30日(金) 13時30分～15時30分
イーグレひめじ4階 セミナー室 A

ふりがな
お名前

(歳)

住所 〒

電話番号(昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください)

今回のテーマで聞きたいこと(あれば)

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。(要予約)

一時保育を 希望される お子さんの 名前と年齢	ふりがな お名前	年 齢	
		歳	ヶ月
		歳	ヶ月

こちらも募集中!

女性のためのチャレンジ相談

相談 無料

相 談 日 (毎月第3水曜日)			予約受付開始日
10月17日(水)	11月21日(水)	12月19日(水)	9月10日(月)
1月16日(水)	2月20日(水)	3月20日(水)	12月10日(月)

「何かにチャレンジしたい！」そんな女性の第一歩をサポートする無料面接相談です。お気軽にご相談ください。

- ◆相談時間 ①10時～ ②10時40分～ ③11時20分～
(1人1回あたり約40分:個別面接)
- ◆相談員 社会保険労務士(女性)
- ◆場 所 イーグレひめじ3階 相談室
- ◆一時保育 満1歳～就学前の幼児(無料)

◆申込方法 相談、一時保育ともに相談希望日の2日前までに お電話(079-287-0803) であいめっせまで