

《無料・要予約》 あいめっせ
I-messae

女性のための健康相談

女性のための健康相談では、女性特有のからだところの悩みについて、保健師（女性）が応じます。妊娠、不妊、思春期、更年期など、どんなお悩みでもご相談ください。

【相談例】

身体が疲れやすい、頭痛、耳鳴り、認知症、更年期の症状、妊娠、思春期の悩みなど

こんな症状の時、どこで
受診すればいいの？



頭痛やめまい、動悸が
する...
これって更年期障害？

悩みがあって体調が
あまりよくない...



初めての妊娠で不安...
からだの変化は？気をつける
ことは？

平成31年度 相談スケジュール

	相談日 (原則毎月第3金曜日)	予約受付開始日
2019年	4月19日(金)	4月10日(水)
	5月17日(金)	
	6月21日(金)	
	7月19日(金)	6月10日(月)
	8月16日(金)	
	9月20日(金)	
	10月18日(金)	
	11月15日(金)	
12月20日(金)	9月10日(火)	
2020年	1月17日(金)	12月10日(火)
	2月21日(金)	
	3月13日(金)	

▶相談時間 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~ (1人1回あたり約40分:個別面接)

▶相談員 姫路市保健所 保健師(女性)

▶場所 イーグレひめじ3階 相談室

▶一時保育 満1歳~就学前の幼児(無料)

▶申込方法 相談、一時保育ともに 相談希望日の2日前までに お電話(079-287-0803) またはあいめっせ窓口にてお申し込みください。(先着順) ※受付時間:9時~18時

お問い合わせ・お申し込みは...

姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

