



50歳から知っておきたい！

大切なお金、大事な夫婦関係、 これからの介護の話



人生100年時代。避けては通れない「お金と相続の話」、夫婦がいつまでも仲良くする秘訣についての「夫源病(夫婦関係)の話」、仕事と介護の両立を目指す「男性の介護の話」について、わかりやすくお伝えします。自分らしくイキイキと生きるためにぜひ知っておきませんか？

01. お金と相続

「元気なうちに知っておこう！
お金と相続の話」

日時：11月8日(金)
10:00～12:00

場所：セミナー室C・D
(イーグレひめじ4階)

講師：松尾 礼さん
第一生命グループ 第一フロンティア生命保険(株) 副部長、アドバンスト・インストラクター

申し込み期限：
10月28日(月)

02. 夫源病

「夫源病～もっと楽にやって
いける夫婦関係って？～」

日時：11月19日(火)
10:30～12:30

場所：セミナー室A
(イーグレひめじ4階)

講師：石蔵 文信さん
医学博士、大阪大学人間科学研究科 未来共創センター 招へい教授

申し込み期限：
11月8日(金)

03. 男性の介護

「男性が介護を担うとき～仕事
と介護の両立を目指すためには」

日時：11月29日(金)
13:30～15:30

場所：セミナー室A
(イーグレひめじ4階)

講師：津止 正敏さん
立命館大学産業社会学部教授

申し込み期限：
11月8日(金)

定員 各回30人(応募多数の場合は抽選)

参加費 各回300円

一時保育 対象は1歳から就学前の幼児。
1人1回300円。要事前予約。

申し込み ※各回ごとに申し込み

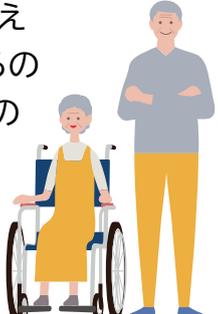
各申し込み期限までに、このチラシ裏面の申込書を持参か、ハガキ、FAX、ホームページから、①希望の回②郵便番号③住所④名前⑤年齢⑥電話番号⑦一時保育の利用の有無(希望の場合、幼児の名前・性別・年齢も)を記入し、下記までお申し込みください。

姫路市男女共同参画推進センター あいまっせ
「生涯現役応援講座」係

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

あいまっせ

第1回 元気なうちに知っておこう！お金と相続の話	第2回 夫源病～もっと楽にやっていたいける夫婦関係って？～	第3回 男性が介護を担うとき～仕事と介護の両立を目指すためには～
<p>「人生 100 年時代」を迎えるために安心なマネープラン(公的年金の基礎知識、賢いお金の増やし方など)とは？</p> <p>約 40 年ぶりに大きく改正された相続法の変更点なども合わせて分かりやすくお伝えします。</p>  <p>しっかり押さえておきたい相続・贈与のポイントもお伝えします。</p>	<p>夫の言動が源となって、妻の身体に引き起こされる体調不良「夫源病」。名付け親の医師、石藏文信さんが、毎日楽しく夫婦円満に過ごすコツなどについて、ユーモアたっぷりにお伝えします。</p>  <p>女性は大きくなすぎ、男性は耳が痛い。ユーモアあふれる爆笑必至のお話です。</p>	<p>ここ数年、男性介護者は増加し続け、在宅介護者の3人に1人は男性だと言われています。</p> <p>誰もが介護に関わる時代が到来する中、家族の介護を男性が担うときに、本人は、その家族は、どのように考えていく必要があるのでしょうか。両立のポイントなどをお聞きします。</p> 

↑ **FAX参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)** ↑

以下の太枠内をご記入の上、送信してください

2019 年度生涯現役応援講座

人生100年時代。自分らしく生きるためには

※参加ご希望の回すべてに○をつけてください

第1回(お金と相続) ・ 第2回(夫源病) ・ 第3回(男性の介護)

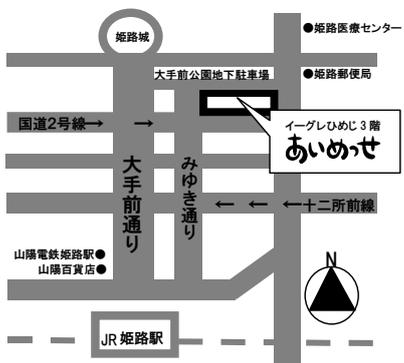
お名前(ふりがな) _____ (_____ 歳)

住所 〒 _____

電話番号(できれば携帯電話など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください)

一時保育を希望される場合、お子さんのお名前(ふりがな)、性別、年齢

お名前(ふりがな) _____ 性別 (_____) 年齢 (_____ 歳 _____ ヶ月)



JR 姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩 15 分。自動車の場合、国道 2 号(東行き)の「姫路市民会館前」交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。

※イーグレひめじには、地下駐車場があります(有料)。