



# 文化教室

参加ご希望の方は、各教室の連絡先へ直接お問い合わせ下さい。

## ヨガ

**見体**

月曜日[第2・第4] 10時～11時  
火曜日[毎週] 11時15分～12時15分  
★1回のご参加からお待ちしています！  
連絡先:090-3929-6417(井上由賀里)

## フラダンス

**見体**

火曜日[毎週] 10時～11時  
★無料体験しています。  
連絡先:090-1673-1424(瀬戸口優子)

## 心と体の健康体操

月曜日[第1・第3] 13時～  
★みんなで心と体を癒しましょう！  
連絡先:079-222-0310(福良智子)

## 華道小原流

**見体**

いけばな教室[岩澤]  
木曜日[第2・第4] 10時～11時  
★お花の好きな方、集まってください。  
連絡先:079-274-5508(岩澤きぬえ)

## 子ども珠算教室

**見体**

[川口珠算速修会]  
火・木・土曜日[毎週] 16時半～18時  
連絡先:090-8215-1462(川口光則)

## 心と体の健康体操

**見体**

木曜日[第2・第4] 10時～  
★みなさん、心と体を整えて健康になりましょう。  
連絡先:090-6964-7803(宮川さおり)

## 花あそびレッスン

**見体**

木曜日[第1] 10時半～  
木曜日[第3] 10時半～、14時半～  
★くわしくはお電話でお伺い致します♪  
連絡先:079-272-7187(栗岡由貴)

## みつば体操教室

**見体**

金曜日[毎週] 15時10分～(2～3歳)  
15時50分～(4～5歳)  
★アットホームな体操教室です。  
連絡先:090-3033-6667(名田光希)

## 脳トレピアノ®

**見体**

金曜日[第2・第4] 13時半～  
★ワイワイ楽しい♪  
65歳以上の方お気軽にどうぞ！  
連絡先:090-8379-8278(花木由実子)

## テーブル茶道

**見体**

金曜日[第1] 10時～11時半  
★どなたでも気軽に作法が楽しめます。  
連絡先:090-3050-6684(大和孝子)

## お習字教室[日本習字]

**見体**

土曜日[毎週] 9時～12時  
連絡先:090-8211-5347(島中香翠)

## 陳式太極拳

**見体**

土曜日[毎週] 10時～12時  
13時～15時  
★楽しい教室です。  
連絡先:090-1338-8208(坂野裕)

## 忍者ニン

**見体**

日曜日[毎週] 14時15分～、15時半～  
★3歳からのスポーツ教室です。  
連絡先:070-3390-2576(間瀬大介)

## バルシューレ

不定期  
★お得なワンコインレッスン♪ドイツ発！  
ボール運動教室！親子で一緒にどうぞ！  
連絡先:080-6158-8226(竹内)

## 網干歴史講座

月曜日[第3] 10時～12時  
★ご興味のある方は、ぜひご参加下さい。  
連絡先:079-273-2695(田中早春)

**見** 教室の見学が可能です

**体** 教室の体験が可能です。

体験は有料の場合があります。詳細については、事前にお問い合わせ下さい。