



文化教室

参加ご希望の方は、各教室の連絡先へ
直接お問い合わせ下さい。

忍者ナイン

見 体

日曜日[毎週] 14時15分～、15時半～
★3歳からのスポーツ教室です。
連絡先:070-3390-2576(間瀬大介)

やさしいヨガ

見 体

金曜日[第2・第4] 10時半～11時半
★誰でも、体がかたくても、初めてでも!
(ヨガマットかバスタオル、お水を持参)
連絡先:090-8237-1436(三笠由美子)

心と体の健康体操

月曜日[第1・第3] 13時～
★みんなで心と体を癒しましょう!
連絡先:079-222-0310(福良智子)

華道小原流

見 体

いけばな教室[岩澤]
木曜日[第2・第4] 10時～11時
★お花の好きな方、集まってください。
連絡先:079-274-5508(岩澤きぬえ)

子ども珠算教室

見 体

[川口珠算連修会]
火・木・土曜日[毎週] 16時半～18時
連絡先:090-8215-1462(川口光則)

心と体の健康体操

見 体

木曜日[第2・第4] 10時～
★みなさん、心と体を整えて
健康になりましょう。
連絡先:090-6964-7803(宮川さおり)

花あそびレッスン

見 体

木曜日[第1] 10時半～
木曜日[第3] 10時半～、14時半～
★くわしくはお電話でお伺い致します。
連絡先:079-272-7187(栗岡由貴)

みつば体操教室

見 体

金曜日[毎週] 15時10分～(2～3歳)
15時50分～(4～5歳)
★アットホームな体操教室です。
連絡先:090-3033-6667(名田光希)

脳トレピアノ®

見 体

金曜日[第2・第4] 13時半～
★ワイワイ楽しい!
65歳以上の方お気軽にどうぞ!
連絡先:090-8379-8278(花木由実子)

網干歴史講座

月曜日[第3] 10時～12時
★ご興味のある方は、ぜひご参加下さい。
連絡先:079-273-2695(田中早春)

お習字教室[日本習字]

見 体

土曜日[毎週] 9時～12時
連絡先:090-8211-5347(島中香翠)

陳式太極拳

見 体

土曜日[毎週] 10時～12時
13時～15時
★楽しい教室です。
連絡先:090-1338-8208(坂野裕)

見 教室の見学が可能です

体 教室の体験が可能です。

体験は有料の場合があります。詳細については、事前にお問い合わせ下さい。

あぼしまち交流館