

文化教室

参加ご希望の方は、各教室の連絡先へ
直接お問い合わせ下さい。

1 忍者ナイン 見 体

日曜日(毎週) 14時15分～15時半～

★ 3歳 からのスポーツ教室です。
無料体験レッスン、
お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先: 070-3390-2576
(間瀬大介)



2 やさしいヨガ 見 体

金曜日(第2・第4) 10時半～11時半

★ 誰でも、体がかたくても、
初めてでも!
(ヨガマットかバスタオル、
お水を持参)

連絡先: 090-8237-1436
(三笠由美子)



3 心と体の健康体操 見 体

月曜日(不定期) 10時～

★ みんなで心と体を癒しましょう!

連絡先: 079-222-0310
(福良智子)



4 華道小原流 いけばな教室(岩澤) 見 体

木曜日(第2・第4) 10時～11時

★ お花の好きな方、集まってください。

連絡先: 079-274-5508
(岩澤きぬえ)



5 子ども珠算教室 (川口珠算速修会) 見 体

火・木・土曜日(毎週) 16時半～18時

★ 無料体験随時、お問い合わせ下さい。

連絡先: 090-8215-1462
(川口光則)



6 心と体の健康体操 見 体

木曜日(第2・第4) 10時～

★ 心と体を整えて
健康になりましょう。

連絡先: 090-6964-7803
(宮川さおり)



7 花あそびレッスン 見 体

木曜日(第1) 10時半～

木曜日(第3) 10時半～、14時半～

★ くわしくはお電話でお伺い致します♪

連絡先: 079-272-7187
(栗岡由貴)



8 みつば体操教室 見 体

金曜日(毎週) 15時10分～(2～3歳)

15時50分～(4～5歳)

★ アットホームな体操教室です。

連絡先: 090-3033-6667
(名田光希)



9 脳トレピアノ® 見 体

火・金曜日(第2・第4)

10時～・13時半～

★ ピアノで楽しい♪
65歳以上の方お気軽にどうぞ!

連絡先: 090-8379-8278
(花木由美子)



10 網干歴史講座 見 体

月曜日(第3) 10時～12時

★ ご興味のある方は、ぜひご参加下さい。

連絡先: 079-273-2695
(田中早春)



11 お習字教室 (日本習字) 見 体

土曜日(毎週) 9時～12時

★ 無料体験随時、
お問い合わせ下さい。

連絡先: 090-8211-5347
(畠中香翠)



12 陳式太極拳 見 体

土曜日(毎週) 10時～12時

13時～15時

★ 楽しい教室です。

連絡先: 090-1338-8208
(坂野裕)



見 教室の見学が可能です 体 教室の体験が可能です

体験は有料の場合があります。詳細については、事前にお問い合わせ下さい。