



“楽しい”が
きっと見つかる

HAPPY INDIA

無料
むりょう

ハッピー インディア

9/14 **土**

ごご1:30 ~ 4:00

オリナス・2階

たべる・ひらめくスタジオ

おとな・子ども
みんなOK

インドを知ろう

1:45 ~ 2:30 おやつ付

おやつを食べながらインドのお話を聞きましょう。西脇で馬のお仕事をしているインドの方のお話を予定しています。

おやつはお話しが始まってから前から順に、30名分配ります。



インドの文化にふれよう

ひろこ先生のヨーガ教室

ひろこ先生はヨーガの先生です。こぎゅう法など、心と体を整える方法を教えています。

(社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士
インド中央政府認定 (VYASA)公認講師



ヘナでかくブレスレット

ヘナという植物のしるでもようをかくインドのおしゃれです。はだがそまるため、2週間は色がのこります。ミソハギ科にアレルギーがある方はできません。



日本の自然と遊ぼう

日本で手に入るどんぐりや種などを使って自然工作を楽しみます。いつも見かけるものですが、インドでもあるのかな？

作ったものはおうちに持ち帰ってください。



インドの服サリーを着る

長い布を巻いてワンピースのように着ます。サリーは女の人が着ます。今回、男の人はサリーをドーティーのように、こしに布を巻くスタイルで楽しんで吧。



- ・各コーナーを1名~3名で案内しますのでお待ちいただくことがあります
- ・出えん者都合等により予こなくイベント内ようをまこうする場合があります

問合せ

関西日印文化協会

CN:さとう、なかざき、おくの

<https://kansainichiin.jimdo.com/>

でんわ: 078-221-2139

タイムテーブルは
協会サイトで
ごかくにんください



HAPPY INDIA

ハッピー インディア

2024
9.14 SAT

TIME TABLE

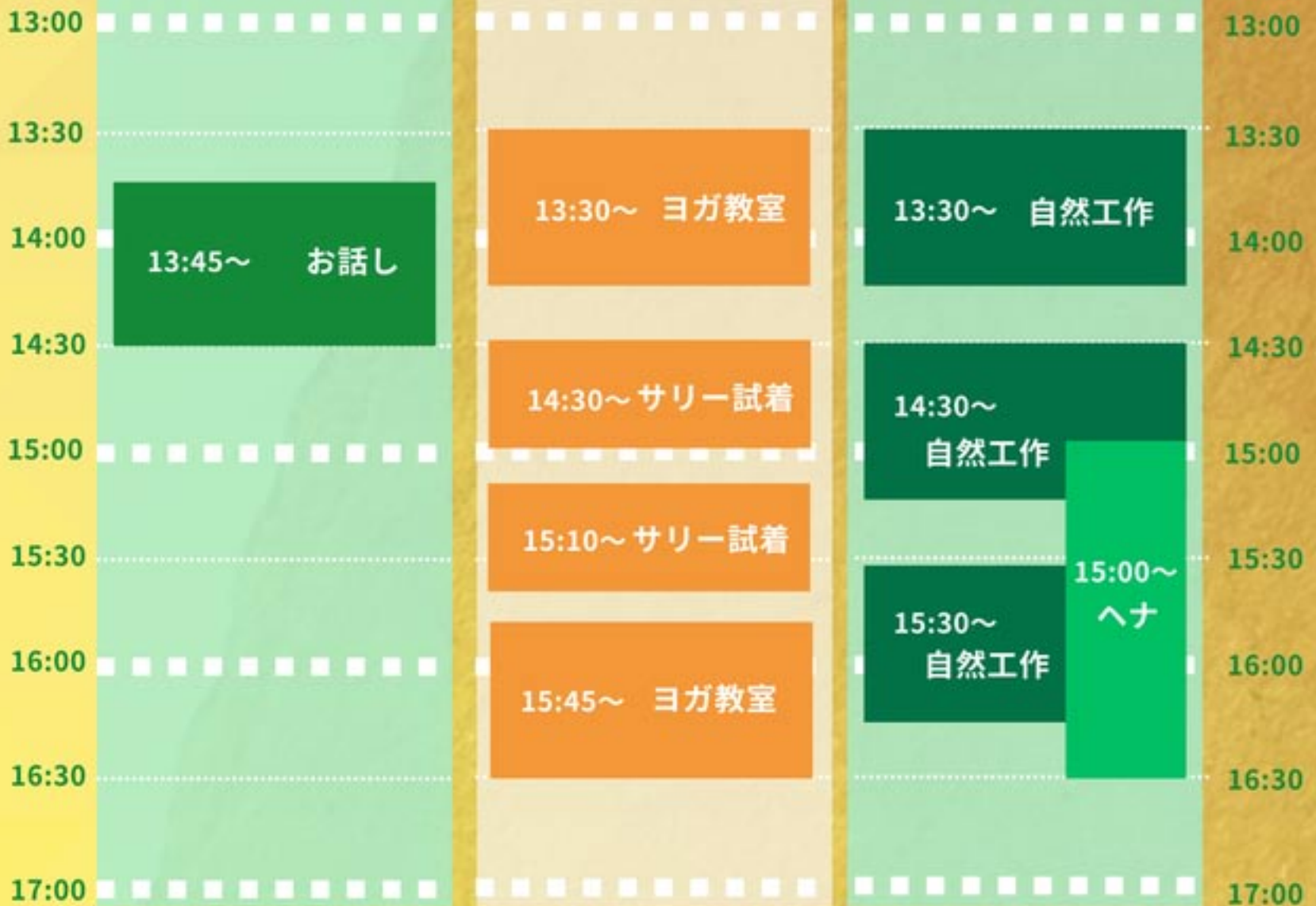
タイムテーブル

13:30 OPEN

たべる
スタジオ

ひらめく
スタジオ 1

ひらめく
スタジオ 2



16:30 END